

Medienmitteilung

Zürich, 8. Juni 2009

13/09

Seeüberquerung und Seeschwimmen am 1. Juli 2009

Am Mittwoch, 1. Juli 2009 (Ersatzdaten: 8. Juli und 19. August 2009) findet die Stadtzürcher Seeüberquerung statt. Der beliebte Breitensportanlass ist auch diesen Sommer die einmalige Gelegenheit den Zürichsee gut gesichert zu überqueren. Im Vorjahr liessen sich über 5000 Teilnehmende das Naturerlebnis nicht entgehen. Auch Aquajogging ist wieder möglich. Für Kinder findet ein spezielles Seeschwimmen statt. Wer über die definitive Durchführung informiert sein möchte, abonniert den Newsletter oder SMS-Dienst auf www.seeueberquerung.ch.

Das Organisationskomitee der Seeüberquerung lädt zur 22. Durchführung ein und ist auf einen grossen Ansturm vorbereitet. Letzten Sommer wurde der Teilnahmerecord des beliebten Schwimmevents gebrochen, 5017 Kinder und Erwachsene überquerten den See. Die erfolgreich eingeführte Disziplin «Aquajogging» wird wieder angeboten. Wet Vest sind selber mitzubringen, am Anlass gibt es keine Vermietung. Ablauf und Strecke sind für Teilnehmende des «Aquajoggen» und «Schwimmen» identisch, die beiden Kategorien sind lediglich durch Bojen getrennt. Für die Strecke von 1.45 km können Schwimmende mit 30 - 60 Minuten, Joggende mit 90 -120 Minuten rechnen. Für eine Vorbereitung «Aquajoggen über den See» bietet **sportaktiv zwei gratis Kurse** an: Mittwoch, 17. und 24. Juni 2009 jeweils von 18.00 - 19.00 Uhr im Strandbad Tiefenbrunnen (Material solange Vorrat, Information: www.sportaktiv.ch).

Sicherheit auf der ganzen Strecke

Die Seeüberquerung ist für Schwimmerinnen und Schwimmer ein Erlebnis und die Gelegenheit den Zürichsee gut gesichert zu überqueren. Rund 100 Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer sind auf der ganzen Strecke im Einsatz. Gestartet wird von 16 bis 19 Uhr, **die Kassen sind von 15.00 bis 18.45 Uhr geöffnet, für Aquajogging von 15.00 bis 17.45 Uhr. Start für alle Teilnehmenden ist im Strandbad Mythenquai.** Schülerinnen und Schü

ler von 12 bis 15 Jahren dürfen den See in Begleitung einer erwachsenen Person überqueren. Pro Begleitperson können vier Jugendliche mitschwimmen, Lehrpersonen dürfen acht Jugendliche begleiten. Im Ziel erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Verpflegung, ein Getränk sowie ein Erinnerungsgeschenk. Im Startgeld von Fr. 20.- ist neben dem Warm-Up der Gepäcktransport ins gegenüberliegende Ziel enthalten. EGK-Versicherte bezahlen gegen Vorweisen ihres Ausweises nur die Hälfte des Startgeldes. Für Schülerinnen und Schüler der Stadt Zürich (bis 15 Jahre) ist die Teilnahme gratis, auswärtige bezahlen eine Startgebühr von Fr. 6.-.

Gratis Seeschwimmen für Kinder von der 4.- 9. Klasse

Mit dem Seeschwimmen bietet das OK auch jüngeren Kindern ein unvergessliches Erlebnis. Am Seeschwimmen können Schülerinnen und Schüler der 4. - 9. Klasse teilnehmen. Die Strecke führt noch feiner gesichert 400 Meter dem Ufer entlang, vom Tinguely Steg am Zürichhorn bis zum Strandbad Tiefenbrunnen. Die Anmeldung erfolgt zwischen 15.50 - 16.30 Uhr im Strandbad Tiefenbrunnen, **eine Unterschrift des gesetzlichen Vertreters ist obligatorisch, gestartet wird von 16.00 - 17.00 Uhr.** Anmeldetalons sind beim Sportamt der Stadt Zürich, in den Schwimmbädern und bei den Schwimmlehrkräften erhältlich sowie online unter www.seeueberquerung.ch. Für Stadtzürcher ist die Teilnahme gratis, auswärtige Kinder bezahlen Fr. 6.-.

Information auf [seeueberquerung.ch](http://www.seeueberquerung.ch)

- Über die definitive Durchführung informiert das OK Seeüberquerung am Montag vor dem Anlass ab 9 Uhr. Interessenten können auf www.seeueberquerung.ch einen SMS-Dienst oder Newsletter abonnieren. Auskunft gibt auch Hotline 044 206 93 88.
- Flyer sind erhältlich beim Sportamt, in den Badeanlagen, bei den Migros-Filialen der Stadt Zürich und bei Radio Energy Zürich. Detaillierte und aktuelle Informationen sind auf www.seeueberquerung.ch erhältlich.

Unterstützt wird der Anlass von Migros Zürich, EGK-Gesundheitskasse, Radio Energy Zürich und 20 Minuten. Das Patronat der Veranstaltung trägt das Sportamt der Stadt Zürich, eine Dienstabteilung des Schul- und Sportdepartements unter Stadtrat Gerold Lauber.

Medien/Information:

- **Auskünfte**

OK Stadtzürcher Seeüberquerung

Katharina Schmid

Tel. 044 206 93 28

katharina.schmid@zuerich.ch

www.seeueberquerung.ch

- **Medien-Einladung**

Für die Teilnahme und den Besuch der Veranstaltung vor Ort folgt eine separate Einladung am Montag vor der Durchführung